

DIAGRAMA DE LOS TRES ÁRBOLES

HERRAMIENTA VISUAL PARA EL CAMBIO BÍBLICO

"Bendito el varón que confía en Jehová, y cuya confianza es Jehová. Porque será como el árbol plantado junto a las aguas, que junto a la corriente echará sus raíces, y no verá cuando viene el calor, sino que su hoja estará verde; y en el año de sequía no se fatigará, ni dejará de dar fruto."

— *Jeremías 17:7-8*

"Maldito el varón que confía en el hombre, y pone carne por su brazo, y su corazón se aparta de Jehová. Será como la retama en el desierto, y no verá cuando viene el bien, sino que morará en los sequedales en el desierto, en tierra despoblada y deshabitada."

— *Jeremías 17:5-6*

PROPÓSITO DE ESTA HERRAMIENTA

El Diagrama de los Tres Árboles es una herramienta visual poderosa para ayudar a las personas a entender el proceso del cambio bíblico. Está profundamente arraigado en pasajes como *Jeremías 17*, *Salmo 1*, y *Lucas 6:43-45*.

Su objetivo principal es:

1. Ayudar al aconsejado a **visualizar** dónde está (árbol malo) y hacia dónde va (árbol bueno)
2. **Identificar las raíces del corazón** que producen los frutos externos de comportamiento
3. **Mapear el proceso de cambio** desde el pecado hasta la santidad
4. Hacer que el aconsejado pueda "**auto-aconsejarse**" al entender la dinámica bíblica del cambio

Esta herramienta les permite a consejero y aconsejado **trabajar juntos** en un formato visual que hace concreto y tangible lo que a menudo parece abstracto e intangible.

FUNDAMENTO BÍBLICO

1. JEREMÍAS 17:5-10 - Dos Tipos de Árboles

Este pasaje contrasta dos tipos de personas, representadas como dos tipos de árboles:

EL ÁRBOL MALDITO (versículos 5-6):

- Confía en el hombre

- Su corazón se aparta de Jehová
- Es como arbusto en el desierto
- No ve cuando viene el bien
- Mora en sequedales

EL ÁRBOL BENDITO (versículos 7-8):

- Confía en Jehová
- Plantado junto a las aguas
- Sus raíces están junto a la corriente
- No teme al calor
- Su hoja permanece verde
- No se fatiga en sequía
- Siempre da fruto

LA RAÍZ DEL PROBLEMA (versículo 9): *"Engañoso es el corazón más que todas las cosas, y perverso; ¿quién lo conocerá?"*

El problema no está en las circunstancias externas (el calor, la sequía), sino en dónde está plantado el árbol - es decir, **en qué confía el corazón.**

2. SALMO 1:1-3 - El Hombre Bienaventurado

"Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, que da su fruto en su tiempo, y su hoja no cae; y todo lo que hace, prosperará."

3. LUCAS 6:43-45 - El Árbol y Su Fruto

"No es buen árbol el que da malos frutos, ni árbol malo el que da buen fruto. Porque cada árbol se conoce por su fruto... El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo bueno; y el hombre malo, del mal tesoro de su corazón saca lo malo; porque de la abundancia del corazón habla la boca."

PRINCIPIO CLAVE: El fruto externo (comportamiento) siempre revela la raíz interna (corazón).

4. EFESIOS 4:22-24 - El Proceso de Cambio

"En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está corrompido por los deseos engañosos, y renovaos en el espíritu de vuestra mente, y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad."

El cambio bíblico siempre sigue este patrón de tres pasos:

1. **DESPOJARSE** - Abandonar el pecado (árbol malo)

2. **RENOVAR** - Cambiar la forma de pensar con la verdad de Dios
 3. **VESTIRSE** - Adoptar comportamiento piadoso (árbol bueno)
-

COMPONENTES DEL DIAGRAMA

El diagrama tiene cinco elementos principales:

1. CIRCUNSTANCIAS / PRESIÓN EXTERNA (El Sol/Calor - Arriba)

Representación: El sol en la parte superior representa las diversas situaciones externas que ejercen presión sobre nosotros.

¿Qué incluye?

- Dificultades y pruebas
- Tentaciones
- Bendiciones (sí, ¡incluso las bendiciones pueden ser presión!)
- Relaciones difíciles
- Problemas financieros
- Crisis de salud
- Decepciones
- Conflictos
- Éxitos y logros

Verdad Bíblica: La Biblia nos enseña que hay "gran variedad" de pruebas (Santiago 1:2) - relacionales, emocionales, físicas, económicas, espirituales, etc.

Concepto Clave: Las circunstancias son como "agua caliente" o presión sobre una botella que "**exprime**" nuestro corazón, revelando lo que hay dentro.

- Si exprimes una botella de jugo de naranja, sale jugo de naranja
- Si exprimes una botella de veneno, sale veneno
- Si exprimes tu corazón con circunstancias difíciles, ¿qué sale?

IMPORTANTE: Las circunstancias NO son el problema. Son simplemente el catalizador que revela el verdadero problema del corazón.

2. ÁRBOL MALO - CORAZÓN IDÓLATRA (Lado Izquierdo)

Este árbol representa la vida antes del cambio, o las áreas donde aún luchamos con el pecado.

A. LAS RAÍCES (El Corazón)

Las raíces representan: Los motivos, deseos, creencias y adoraciones del corazón.

Preguntas para identificar las raíces:

- ¿Qué estaba adorando mi corazón en ese momento?
- ¿Qué quería más que a Dios?
- ¿En qué estaba confiando para seguridad, significado o placer?
- ¿Qué ídolo funcional estaba operando?

Ídolos funcionales comunes:

- Control / Seguridad
- Aprobación / Respeto de otros
- Placer / Comodidad
- Éxito / Logros
- Relaciones / Amor romántico
- Libertad / Independencia
- Poder / Influencia

Verdad Bíblica: *"Más engañoso que todo es el corazón"* (Jeremías 17:9). El problema del corazón es esencialmente un **"trastorno de adoración"** - adoramos algo creado en lugar del Creador (Romanos 1:25).

B. EL FRUTO (Espinas - Comportamiento Pecaminoso)

Las espinas representan: Los comportamientos, palabras, pensamientos y emociones pecaminosas que surgen cuando el corazón está mal plantado.

Ejemplos de "espinas":

- **Emociones:** Ira, amargura, ansiedad, desesperanza, celos, temor
- **Acciones:** Explosiones de ira, mentiras, chisme, inmoralidad sexual, aislamiento
- **Palabras:** Quejas, críticas, insultos, palabras hirientes
- **Pensamientos:** Fantasías pecaminosas, autocompasión, paranoia, juicio

IMPORTANTE: Estas son las manifestaciones visibles, pero NO son el verdadero problema. Son síntomas de un problema más profundo en el corazón.

3. LA CRUZ DE CRISTO Y EL EVANGELIO (Centro)

Representación: La cruz en el centro del diagrama.

Significado: La cruz es la **única fuente de aguas vivas** y el **fundamento para el cambio**.

El Evangelio hace posible el cambio porque:

1. **PERDONA** - Limpia la culpa del pecado pasado (1 Juan 1:9)
2. **ROMPE EL PODER** - Libera del dominio del pecado (Romanos 6:6-7, 14)
3. **PROVEE NUEVA IDENTIDAD** - Ya no somos esclavos del pecado, somos hijos de Dios (2 Corintios 5:17)
4. **DA NUEVO CORAZÓN** - Un corazón que puede amar y obedecer a Dios (Ezequiel 36:26-27)
5. **PROVEE EL ESPÍRITU SANTO** - El poder para el cambio (Gálatas 5:22-25)
6. **REDEFINE LAS CIRCUNSTANCIAS** - Nos permite ver las pruebas desde la perspectiva de Dios (Romanos 8:28-29)

Recursos dados por Dios para el cambio:

- La Palabra de Dios (Hebreos 4:12-13)
- El Espíritu Santo (Juan 16:13-14)
- La Iglesia (Hebreos 10:24-25)
- La Oración (Filipenses 4:6-7)

4. ÁRBOL BUENO - CORAZÓN CENTRADO EN DIOS (Lado Derecho)

Este árbol representa la vida transformada, donde el corazón confía en Dios.

A. LAS RAÍCES (Corazón Renovado)

Las raíces representan: Motivos, deseos y creencias que agradan a Dios.

Características del corazón renovado:

- Confía en Dios en fe y arrepentimiento
- Pone a Dios en el centro
- Busca glorificar a Dios sobre todas las cosas
- Encuentra seguridad, significado y placer en Dios
- Valora lo que Dios valora

Verdades para renovar la mente:

- La soberanía de Dios

- El amor incondicional de Dios
- La suficiencia de Cristo
- Mi identidad en Cristo
- Las promesas de Dios
- El propósito eterno de Dios

B. EL FRUTO (Fruto del Espíritu - Comportamiento Piadoso)

El fruto bueno representa: Las acciones y actitudes piadosas que reflejan el fruto del Espíritu.

Gálatas 5:22-23:

- Amor
- Gozo
- Paz
- Paciencia
- Benignidad
- Bondad
- Fe
- Mansedumbre
- Templanza / Dominio propio

Otros frutos piadosos:

- Palabras que edifican (Efesios 4:29)
- Gratitud (1 Tesalonicenses 5:18)
- Generosidad (2 Corintios 9:7)
- Perdón (Colosenses 3:13)
- Pureza (1 Tesalonicenses 4:3-7)
- Servicio (Gálatas 5:13)
- Oración (1 Tesalonicenses 5:17)

5. EL PROCESO DE CAMBIO (Efesios 4:22-24)

El diagrama muestra visualmente el movimiento del árbol malo al árbol bueno a través del evangelio:

ÁRBOL MALO → CRUZ → ÁRBOL BUENO

O más específicamente:

DESPOJARSE → RENOVAR → VESTIRSE

1. **DESPOJARSE** - Identificar y abandonar los patrones pecaminosos específicos del árbol malo
 2. **RENOVAR** - Cambiar la forma de pensar con verdades bíblicas del evangelio
 3. **VESTIRSE** - Reemplazar con comportamientos piadosos del árbol bueno
-

¿CÓMO USAR EL DIAGRAMA EN CONSEJERÍA?

PASO 1: DIBUJAR EL DIAGRAMA JUNTOS

No entregue un diagrama ya hecho. Dibújenlo juntos en la sesión.

Esto hace que el aconsejado sea parte activa del proceso y aumenta la comprensión.

Materiales necesarios:

- Hoja grande de papel (tamaño carta o más grande)
- Lápices o marcadores de colores
- Borrador (¡habrá muchas correcciones!)

Elementos a dibujar:

1. Dos árboles (uno seco con espinas, uno frondoso con fruto)
2. Sol arriba (circunstancias/presión)
3. Raíces bajo tierra (corazón)
4. Cruz en el centro
5. Flechas mostrando el proceso de cambio

PASO 2: IDENTIFICAR LAS CIRCUNSTANCIAS (El Sol)

Pregúntele al aconsejado:

- "¿Qué situación o circunstancia te trajo a consejería?"
- "¿Qué está pasando en tu vida ahora mismo?"
- "¿Qué 'calor' o 'presión' estás experimentando?"

Escriban en la parte superior:

- La situación específica

- Cuándo ocurrió
- Quién estuvo involucrado
- Qué pasó exactamente

Ejemplo:

- "Mi jefe me criticó en una reunión"
- "Mi novia terminó conmigo"
- "No me dieron el ascenso"
- "Mi hijo está en rebeldía"

PASO 3: IDENTIFICAR EL FRUTO MALO (Las Espinas)

Pregúntele al aconsejado:

- "¿Cómo respondiste a esa situación?"
- "¿Qué sentiste?"
- "¿Qué dijiste?"
- "¿Qué hiciste?"
- "¿Qué pensaste?"

Escriban en el árbol malo (lado izquierdo):

EMOCIONES: _____ **ACCIONES:** _____ **PALABRAS:** _____
PENSAMIENTOS: _____

Ejemplo (Caso de María con ansiedad):

- Emociones: Ansiedad abrumadora, miedo, pánico
- Acciones: Hacía listas obsesivas a las 2 AM, evitaba dormir
- Palabras: "No puedo con esto", "Todo va a salir mal"
- Pensamientos: Imaginaba todos los peores escenarios posibles

IMPORTANTE: Sea específico. No escriba "me puse mal", sino "le grité a mi esposa" o "me encerré en mi cuarto por dos días".

PASO 4: HACER PREGUNTAS RAYOS X PARA IDENTIFICAR LAS RAÍCES

Esta es la parte más importante. Aquí es donde pasamos de síntomas a causas.

Preguntas para descubrir las raíces del corazón:

- "¿Qué querías en ese momento que no estabas obteniendo?"
- "¿Qué estabas buscando que solo Dios puede dar?"

- "¿De qué dependías para tu felicidad o seguridad?"
- "¿Qué temías perder?"
- "¿Qué esperabas que pasara?"
- "Si hubieras obtenido _____, ¿cómo te habrías sentido?"
- "Completa esta frase: 'Estaría feliz si tan solo...'"

Escriban en las raíces del árbol malo:

ÍDOLO FUNCIONAL: _____ **DESEO DESORDENADO:**
 _____ **CREENCIA FALSA:** _____

Ejemplo (Caso de María):

- Ídolo funcional: Control y seguridad
- Deseo desordenado: Necesita controlar todas las variables del futuro
- Creencia falsa: "Si no puedo controlar todo, todo se desmoronará"

PASO 5: APLICAR EL EVANGELIO (La Cruz)

Pregúntele al aconsejado:

- "¿Qué dice el evangelio sobre esta situación?"
- "¿Qué verdad de Dios necesitas recordar?"
- "¿Cómo te ve Dios en Cristo?"
- "¿Qué promesa de Dios aplica aquí?"

Escriban alrededor de la cruz:

VERDADES DEL EVANGELIO:

- _____
- _____
- _____

Ejemplo (Caso de María):

- Dios es soberano sobre todas las cosas (Salmo 115:3)
- Dios me ama y cuida de mí (Mateo 6:25-34)
- Dios provee para sus hijos (Filipenses 4:19)
- No necesito controlar porque Dios está en control (Proverbios 19:21)

PASO 6: IDENTIFICAR EL FRUTO BUENO (Árbol Bueno)

Pregúntele al aconsejado:

- "Si tu corazón estuviera confiando en Dios en esta situación, ¿cómo responderías?"
- "¿Qué emociones experimentarías?"
- "¿Qué acciones tomarías?"
- "¿Qué dirías?"
- "¿Qué pensarías?"

Escriban en el árbol bueno (lado derecho):

EMOCIONES PIADOSAS: _____ **ACCIONES PIADOSAS:**
_____ **PALABRAS EDIFICANTES:** _____
PENSAMIENTOS RENOVADOS: _____

Ejemplo (Caso de María):

- Emociones: Paz que sobrepasa entendimiento, confianza en Dios
- Acciones: Hacer lista de razones para agradecer, orar entregando ansiedades
- Palabras: "Dios es fiel", "Puedo confiar en Él"
- Pensamientos: "Dios tiene el control", "Él nunca me abandonará"

PASO 7: IDENTIFICAR LAS RAÍCES BUENAS

Escriban en las raíces del árbol bueno:

CORAZÓN QUE CONFÍA EN DIOS: _____ **DESEO PIADOSO:**
_____ **CREENCIA VERDADERA:** _____

Ejemplo (Caso de María):

- Corazón: Confía en la soberanía de Dios
- Deseo: Quiere glorificar a Dios en medio de la incertidumbre
- Creencia: "Dios es digno de mi confianza y tiene control perfecto"

PASO 8: CREAR EL PLAN DE ACCIÓN

Ahora usen el diagrama para crear tareas específicas:

DESPOJARSE (del árbol malo): ¿Qué comportamiento específico necesitas abandonar?

RENOVAR (verdades para meditar): ¿Qué pasaje bíblico necesitas memorizar y meditar?

VESTIRSE (del árbol bueno): ¿Qué comportamiento piadoso específico necesitas practicar?

EJEMPLOS PRÁCTICOS COMPLETOS

EJEMPLO 1: CASO DE IRA

NOMBRE DEL ACONSEJADO: Daniel (23 años, lucha con explosiones de ira)

EL DIAGRAMA:

CIRCUNSTANCIAS (El Sol):

- Su novia le contradice o corrige
- Su jefe le da retroalimentación crítica
- Las cosas no salen como él planeó

ÁRBOL MALO (Izquierda):

Espinas (Fruto Malo):

- Emociones: Ira explosiva, frustración intensa
- Acciones: Golpea paredes, avienta cosas, da portazos
- Palabras: Grita, insulta, usa lenguaje áspero
- Pensamientos: "¿Cómo se atreve?", "No tiene derecho", "Necesito ponerla en su lugar"

Raíces (Corazón):

- Ídolo funcional: Respeto / Ser visto como competente
- Deseo desordenado: Necesita que todos reconozcan su superioridad

- Creencia falsa: "Mi valor depende de que otros me respeten y no me cuestionen"

CRUZ (Centro - Verdades del Evangelio):

- Mi valor está en Cristo, no en la opinión de otros (Colosenses 3:3)
- Dios me ama incondicionalmente (Romanos 8:38-39)
- La crítica puede ser un regalo para mi crecimiento (Proverbios 27:6)
- El amor es paciente y no se irrita fácilmente (1 Corintios 13:4-5)
- Puedo responder con mansedumbre porque soy seguro en Cristo (Santiago 1:19-20)

ÁRBOL BUENO (Derecha):

Fruto (Fruto Bueno):

- Emociones: Dominio propio, paz, humildad
- Acciones: Toma 30 segundos de pausa antes de responder, respira profundo
- Palabras: "Entiendo. Dame un momento para pensar sobre esto", "Gracias por tu perspectiva"
- Pensamientos: "Puedo aprender de esto", "Mi valor no está en juego aquí"

Raíces (Corazón Renovado):

- Corazón: Confía en que su identidad está segura en Cristo
- Deseo: Quiere responder con mansedumbre para glorificar a Dios
- Creencia: "Soy amado y valorado por Dios independientemente de lo que otros piensen"

PLAN DE ACCIÓN:

DESPOJARSE:

- Cuando sienta ira subiendo, físicamente salir del cuarto por 2 minutos
- Dejar de justificar sus explosiones
- Pedir perdón a su novia por explosiones pasadas

RENOVAR:

- Memorizar Santiago 1:19-20 y Proverbios 15:1
- Leer Efesios 4:25-32 cada mañana durante 2 semanas

- Antes de dormir, escribir: ¿Qué situación me tentó a explotar hoy? ¿Qué verdad necesito recordar?

VESTIRSE:

- Practicar respuesta suave: "Dame un momento para pensar"
 - Al final de cada día, llamar a mentor y reportar cómo respondió
 - Agradecer a su novia cuando le dé retroalimentación
-

EJEMPLO 2: CASO DE PORNOGRAFÍA

NOMBRE DEL ACONSEJADO: Eric (17 años, lucha con pornografía)

EL DIAGRAMA:

CIRCUNSTANCIAS:

- Está solo en casa
- Se siente rechazado o solo
- Está aburrido o estresado con tareas
- Ve algo provocativo en redes sociales

ÁRBOL MALO:

Espinas:

- Emociones: Vergüenza, culpa, desesperanza, soledad
- Acciones: Ve pornografía, se masturba, miente sobre dónde estuvo
- Palabras: "Solo esta vez más", "No puedo parar", "Nadie me entiende"
- Pensamientos: Fantasías sexuales, se ve a sí mismo como "adicto sin esperanza"

Raíces:

- Ídolo funcional: Placer / Escape del dolor emocional
- Deseo desordenado: Busca intimidad y validación en imágenes en lugar de en Dios
- Creencia falsa: "Necesito esto para sentirme bien", "El placer sexual me define"

CRUZ:

- Mi cuerpo es templo del Espíritu Santo (1 Corintios 6:19-20)
- Cristo murió para romper el poder del pecado sexual (1 Corintios 6:11)
- Dios provee escape en la tentación (1 Corintios 10:13)
- Soy nueva creación, no esclavo del pecado (2 Corintios 5:17)
- Dios me llama a pureza para mi gozo, no para mi miseria (1 Tesalonicenses 4:3-7)

ÁRBOL BUENO:

Fruto:

- Emociones: Libertad, gozo, paz, esperanza
- Acciones: Llama a hermano de rendición de cuentas, lee Salmos, sale a caminar
- Palabras: "Dios, ayúdame", "Hermano, estoy luchando ahora mismo"
- Pensamientos: "Soy hijo de Dios", "Puedo tener victoria en Cristo"

Raíces:

- Corazón: Busca intimidad verdadera con Dios y comunidad sana
- Deseo: Quiere honrar a Dios con su cuerpo y mente
- Creencia: "Mi identidad es en Cristo, no en mis deseos sexuales"

PLAN DE ACCIÓN:

DESPOJARSE:

- Instalar filtro de internet con papá teniendo contraseña
- No estar solo en casa sin rendir cuentas
- Borrar aplicaciones y contactos que son tentación

RENOVAR:

- Memorizar 1 Corintios 6:19-20 y 1 Tesalonicenses 4:3-7
- Leer 1 Tesalonicenses 4:1-8 cada día
- Llenar "Inventario de pensamientos" - cuando viene tentación, escribir qué estaba pensando

VESTIRSE:

- Cuando viene tentación, inmediatamente llamar o enviar mensaje a mentor
- Hacer 20 flexiones cuando siente tentación (reemplazar con algo físico)

- Leer un Salmo en voz alta
-

EJEMPLO 3: CASO DE ANSIEDAD

NOMBRE DEL ACONSEJADO: María (28 años, ansiedad por el futuro)

EL DIAGRAMA:

CIRCUNSTANCIAS:

- Incertidumbre sobre su futuro laboral
- Preocupaciones financieras
- Decisiones importantes que tomar
- Pensar en "qué pasaría si..."

ÁRBOL MALO:

Espinas:

- Emociones: Ansiedad abrumadora, pánico, miedo
- Acciones: Hace listas obsesivas, no puede dormir, evita decisiones
- Palabras: "No puedo con esto", "Todo va a salir mal", "Necesito saber qué va a pasar"
- Pensamientos: Imagina peores escenarios, obsesiona sobre detalles

Raíces:

- Ídolo funcional: Control y seguridad
- Deseo desordenado: Necesita controlar todas las variables del futuro
- Creencia falsa: "Si no controlo todo, todo se desmoronará"

CRUZ:

- Dios es soberano (Salmo 115:3)
- Dios me ama y cuida de mí (Mateo 6:25-34)
- Dios provee (Filipenses 4:19)
- Puedo echar mi ansiedad sobre Él (1 Pedro 5:7)
- Su gracia es suficiente (2 Corintios 12:9)

ÁRBOL BUENO:

Fruto:

- Emociones: Paz, confianza, descanso

- Acciones: Ora entregando ansiedades, hace lista de gratitud, duerme confiada
- Palabras: "Dios tiene el control", "Puedo confiar en Él", "Gracias, Señor"
- Pensamientos: "Dios es fiel", "Él nunca me abandonará", "Hoy tiene suficiente"

Raíces:

- Corazón: Confía en la soberanía de Dios
- Deseo: Quiere glorificar a Dios en medio de incertidumbre
- Creencia: "Dios es digno de confianza y tiene control perfecto"

PLAN DE ACCIÓN:

DESPOJARSE:

- Cuando viene ansiedad a las 2 AM, no hacer listas de preocupaciones
- No intentar prever y resolver cada problema posible
- Dejar de exigir certeza absoluta antes de decidir

RENOVAR:

- Memorizar Filipenses 4:6-7 y Mateo 6:34
- Leer Mateo 6:25-34 cada mañana
- Cada noche antes de dormir, escribir 5 razones para confiar en Dios

VESTIRSE:

- Cuando viene ansiedad, inmediatamente orar en voz alta
- Hacer lista de gratitud en lugar de lista de preocupaciones
- Practicar: "Dios, te entrego esta preocupación. Confío en ti"

CONSEJOS PARA USAR ESTA HERRAMIENTA EFECTIVAMENTE

1. HÁGALO COLABORATIVO

NO:

- Llenar el diagrama usted mismo y presentárselo al aconsejado
- Dar todas las respuestas
- Apresurarse a llenar todos los espacios

SÍ:

- Dibujar juntos en la sesión

- Hacer preguntas y dejar que el aconsejado responda
- Ir despacio y permitir reflexión
- Celebrar cuando el aconsejado tiene "momentos aha"

2. SEA ESPECÍFICO

NO:

- "Tienes ira" (muy general)
- "Necesitas cambiar" (vago)
- "Confía más en Dios" (abstracto)

SÍ:

- "Cuando tu jefe te corrige, gritas y azotas la puerta" (específico)
- "Necesitas dejar de gritar y en su lugar tomar 30 segundos antes de responder" (concreto)
- "Memoriza Proverbios 15:1 y recítalo cuando sientas ira subiendo" (práctico)

3. NO SE APRESURE A LAS RAÍCES

Muchos consejeros inexpertos quieren saltar inmediatamente a "cuál es tu ídolo". Esto puede sentirse invasivo y el aconsejado se pondrá a la defensiva.

ORDEN CORRECTO:

1. Circunstancias (seguro, todos pueden hablar de esto)
2. Fruto malo (un poco más vulnerable)
3. Preguntas rayos X suaves (construyendo confianza)
4. Raíces del corazón (cuando ya hay confianza)

4. CONECTE TODO AL EVANGELIO

El diagrama NO es sobre fuerza de voluntad o "portarse mejor". Es sobre cómo el evangelio cambia corazones.

Siempre pregunte:

- "¿Qué verdad del evangelio necesitas aquí?"
- "¿Cómo te ve Dios en Cristo?"
- "¿Qué ha hecho Cristo por ti que te da poder para cambiar?"

5. USE EL DIAGRAMA EN MÚLTIPLES SESIONES

No espere completarlo todo en una sesión. El diagrama puede ser un proyecto de varias semanas:

- **Sesión 1:** Circunstancias y fruto malo
- **Sesión 2:** Preguntas rayos X y raíces
- **Sesión 3:** Evangelio y verdades para renovar
- **Sesión 4:** Árbol bueno y plan de acción

6. DÉLE UNA COPIA AL ACONSEJADO

Al final, entréguele el diagrama completado (o una foto) para que lo lleve a casa. Puede:

- Ponerlo en su espejo
- Tenerlo en su Biblia
- Revisarlo cuando está en tentación
- Mostrárselo a su mentor o grupo de rendición de cuentas

7. REVÍSELO Y ACTUALÍCELO

En sesiones futuras, saquen el diagrama y revisen:

- "¿Dónde has visto progreso?"
- "¿Qué área sigue siendo difícil?"
- "¿Necesitamos agregar algo nuevo?"

PREGUNTAS FRECUENTES

P: ¿Uso este diagrama con todos mis aconsejados?

R: Sí, esta herramienta es útil para casi cualquier problema porque todos los problemas son fundamentalmente problemas del corazón. Es especialmente útil para:

- Pecados habituales (ira, lujuria, pereza, mentira)
- Emociones difíciles (ansiedad, depresión, amargura)
- Conflictos relacionales
- Adicciones

P: ¿Qué hago si el aconsejado no puede identificar sus ídolos?

R: Es normal. La mayoría de las personas no ven sus propios ídolos inmediatamente. Use las preguntas rayos X pacientemente. Pregunte:

- "¿Qué temías perder en esa situación?"

- "Completa: 'Estaría feliz si tan solo...'"
- "¿Qué sentías que NECESITABAS tener?"

A veces toma varias sesiones para que la persona vea la raíz.

P: ¿Qué hago si identifica el ídolo pero no quiere abandonarlo?

R: Esto es común y requiere trabajo en motivación (la "I" de Inducir). Ayúdele a ver:

- Las consecuencias dolorosas del ídolo
- Lo que el ídolo le promete vs. lo que realmente da
- Lo que Dios ofrece que es infinitamente mejor

P: ¿Puedo usar esto con no creyentes?

R: El diagrama es útil para mostrarle a un no creyente su pecado y necesidad del evangelio. Pero recuerde: el no creyente NO tiene el Espíritu Santo ni puede producir fruto genuinamente piadoso en su propia fuerza. El enfoque debe estar en su necesidad de salvación primero.

P: ¿Cómo sé si estoy identificando el ídolo correcto?

R: Sabrá que ha identificado el ídolo verdadero cuando:

- El aconsejado tiene un momento "aha" y dice "¡es exactamente eso!"
- Explica múltiples comportamientos pecaminosos
- Tiene sentido bíblicamente
- Lleva a arrepentimiento genuino

VERSIÓN SIMPLIFICADA PARA NIÑOS

Para niños menores de 12 años, use una versión más simple:

DIBUJE:

- Un corazón triste (corazón malo)
- Una cruz
- Un corazón feliz (corazón nuevo)

PREGUNTE:

- "¿Qué hiciste que estuvo mal?" (comportamiento)
- "¿Qué querías?" (deseo)
- "¿Qué dice Jesús?" (verdad)

- "¿Qué deberías hacer en su lugar?" (obediencia)
-

CONCLUSIÓN

El Diagrama de los Tres Árboles no es magia. Es simplemente una herramienta visual para hacer tangible lo que la Biblia enseña: que el cambio verdadero siempre va del corazón hacia afuera.

Recuerden estas verdades:

1. **Las circunstancias no son el problema** - Son simplemente el catalizador que revela el corazón
2. **El comportamiento no es el problema raíz** - Es el fruto de un corazón mal plantado
3. **El cambio externo sin cambio interno no dura** - Necesitamos transformación del corazón
4. **Solo el evangelio puede cambiar corazones** - No es fuerza de voluntad, es poder del Espíritu
5. **El cambio es un proceso** - Despojarse, renovar, vestirse

Usen esta herramienta con paciencia, gracia y dependencia del Espíritu Santo. Que Dios la use para ayudar a sus aconsejados a ver que el verdadero cambio comienza en el corazón y se hace posible solo a través del evangelio de Jesucristo.

"De modo que, si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas."

— **2 Corintios 5:17**

PARA USO DEL MINISTERIO DE CONSEJERÍA

Este documento puede reproducirse libremente para propósitos de consejería dentro de la iglesia local.