

HERRAMIENTAS Y RECURSOS ESPECÍFICOS

Micro-Guion de Oración para Cada Sesión

Les voy a dar una estructura de oración que pueden usar antes, durante y después de cada sesión de consejería. Memorícenla, personalícenla, pero úsenla.

Antes de la sesión: "Espíritu Santo, reconozco mi total dependencia de ti. Sin ti no puedo hacer nada. Dame sabiduría, discernimiento, amor y palabras apropiadas. Prepara el corazón de [nombre] para recibir tu verdad."

Durante la sesión (oración silenciosa continua): "Espíritu Santo, guíame ahora. ¿Qué necesitas que vea? ¿Qué necesitas que diga? ¿Qué necesitas que pregunte?"

Después de la sesión: "Padre, te encomiendo a [nombre]. Continúa la obra que comenzaste hoy. Que tu Espíritu tome las semillas plantadas y las haga crecer. Guárdame de orgullo si hubo progreso, y de desánimo si no lo hubo. Todo es tu obra."

Examen Semanal de Frutos Observables

Denle a sus aconsejados este ejercicio semanal. Es simple pero poderoso:

"Al final de cada día esta semana, califica del 1 al 10 tu experiencia de cada fruto del Espíritu hoy:"

- Amor (¿Amé genuinamente a otros?)
- Gozo (¿Tuve gozo que no dependió de circunstancias?)
- Paz (¿Mantuve paz en situaciones difíciles?)
- Paciencia (¿Respondí con paciencia o frustración?)
- Benignidad (¿Fui amable incluso cuando no me lo merecían?)
- Bondad (¿Hice el bien activamente?)
- Fe (¿Confié en Dios o en mis propios recursos?)
- Mansedumbre (¿Fui humilde o orgulloso?)
- Templanza (¿Ejercí autocontrol o me dejé llevar?)

"Al final de la semana, ¿en qué área el Espíritu está trabajando más? ¿En qué área necesitas pedirle más ayuda?"

Este ejercicio mantiene al aconsejado consciente de que el cambio es obra del Espíritu, no esfuerzo humano aislado.

Lista de Verificación: ¿Es Creyente o No?

Antes de comenzar consejería con alguien, usen esta lista de verificación:

- ¿Ha confiado en Cristo como Salvador y Señor?
- ¿Hay evidencia del fruto del Espíritu en su vida?
- ¿Puede entender y responder a verdades bíblicas espirituales?
- ¿Hay deseo genuino de obedecer a Cristo (aunque luche)?
- ¿Está conectado a una iglesia local?

Si las respuestas son mayormente "no", están en modo pre-consejería/evangelismo. Si son mayormente "sí", pueden proceder con consejería bíblica completa.

TAREA PRÁCTICA Y MEMORIZACIÓN BÍBLICA

Tres tareas específicas para esta semana:

1. Práctica de oración dependiente: Antes de cada interacción ministerial esta semana (no solo consejería formal, sino cualquier conversación donde estén ministrando), deténganse 30 segundos y oren el micro-guion de preparación. Anoten en su diario cómo esta dependencia consciente cambia su aproximación.

2. Auto-evaluación de frutos: Usen el examen de frutos observables en ustedes mismos esta semana. Recuerden: no pueden dar lo que no tienen. Si quieren ver el fruto del Espíritu en sus aconsejados, primero debe estar creciendo en ustedes. Al final de la semana, identifiquen el fruto más débil en su vida y creen un plan específico para cooperar con el Espíritu en esa área.

3. Caso de estudio - Creyente vs. Inconverso: Piensen en dos personas con problemas similares: una creyente y otra no creyente. Escriban cómo sería diferente su aproximación con cada una. ¿Qué dirían diferente? ¿Qué esperarían diferente? ¿Qué recursos usarían diferente?

Memorización de esta semana - estos tres versículos son fundamentales:

Juan 16:13 - "Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad; porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir."

Gálatas 5:22-23 - "Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley."

1 Corintios 2:14 - "Pero el hombre natural no percibe las cosas que son del Espíritu de Dios, porque para él son locura, y no las puede entender, porque se han de discernir espiritualmente."