

MARCO DE REFERENCIA: LOS 3 CONTEXTOS

Herramienta para Comprender los Problemas Integralmente

INTRODUCCIÓN: LA IMPORTANCIA DE UN MARCO COMPLETO

Como consejeros bíblicos, necesitamos un **marco de referencia** que nos ayude a entender los problemas humanos de manera integral. Si solo vemos una parte del problema, daremos soluciones incompletas o incorrectas.

Imagina intentar arreglar un árbol enfermo solo podando las hojas marchitas, sin examinar las raíces podridas ni el suelo contaminado. Así es como muchos enfoques de "ayuda" abordan los problemas humanos: superficialmente, sin llegar a las causas profundas.

La consejería bíblica requiere una visión completa que considere tres dimensiones simultáneamente:

1. **CONTEXTO SITUACIONAL** (Hombre Exterior / Circunstancias)
2. **CONTEXTO PERSONAL** (Hombre Interior / Corazón)
3. **CONTEXTO RELACIONAL** (Dimensión Social / Comunidad)

Estos tres contextos están **siempre presentes** en cada problema humano, aunque en diferentes proporciones. Entender cómo interactúan es esencial para una consejería efectiva.

CONTEXTO 1: SITUACIONAL (HOMBRE EXTERIOR)

¿QUÉ ES?

El contexto situacional incluye todas las **circunstancias externas** que rodean a la persona:

- **Físicas:** Salud, enfermedad, dolor crónico, limitaciones físicas, energía, sueño
- **Materiales:** Finanzas, empleo, vivienda, provisiones básicas
- **Relacionales:** Matrimonio, familia, amistades, conflictos interpersonales
- **Ambientales:** Lugar donde vive, cultura, oportunidades, limitaciones sociales
- **Temporales:** Temporada de vida (adolescencia, adultez, vejez), crisis específicas

PRINCIPIO BÍBLICO CLAVE:

Vivimos en un mundo caído. Las circunstancias difíciles son reales y tienen impacto genuino en nuestras vidas.

"En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo." - Juan 16:33

"Muchas son las aflicciones del justo, pero de todas ellas le libraré Jehová." - Salmo 34:19

FUNCIÓN EN LA CONSEJERÍA:

Las circunstancias actúan como "**calor**" o "**presión**" que revela lo que hay en el corazón. Son como agua caliente sobre una bolsita de té: no crean el té, solo revelan lo que ya estaba dentro.

Analogía bíblica: Las circunstancias son como el "**sol**" en el **diagrama de los tres árboles** (Jeremías 17, Salmo 1). El sol no crea el fruto del árbol, solo revela qué tipo de árbol es.

ERRORES COMUNES:

- ✗ Error 1:** Creer que cambiando las circunstancias se resuelve el problema
- ✗ Error 2:** Ignorar completamente las circunstancias como irrelevantes
- ✗ Error 3:** Culpar a las circunstancias por el pecado del corazón

- ✓ Enfoque correcto:** Reconocer las circunstancias como reales e influyentes, pero no determinantes de nuestras respuestas.

PREGUNTAS CLAVE:

- ¿Qué situaciones o presiones está enfrentando esta persona?
- ¿Qué circunstancias específicas desencadenan las luchas?
- ¿Hay factores físicos (salud, sueño, medicación) que influyen?
- ¿Qué aspectos de las circunstancias son cambiables vs. inmutables?
- ¿Cómo están estas circunstancias revelando el corazón?

CONTEXTO 2: PERSONAL (HOMBRE INTERIOR / CORAZÓN)

¿QUÉ ES?

El contexto personal se refiere al **mundo interior** de la persona:

- **Creencias:** Lo que cree sobre Dios, sí mismo, otros, el mundo
- **Deseos:** Lo que anhela, valora, atesora, busca para satisfacción
- **Adoración:** A quién o qué sirve realmente su corazón
- **Motivos:** Las razones profundas detrás de sus acciones
- **Pensamientos:** Cómo interpreta sus experiencias
- **Emociones:** Cómo responde emocionalmente (ira, tristeza, gozo, miedo)

PRINCIPIO BÍBLICO CLAVE:

El corazón es el centro de control. Todos los problemas humanos son fundamentalmente problemas del corazón.

"Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida." - Proverbios 4:23

"Porque cual es su pensamiento en su corazón, tal es él." - Proverbios 23:7

"De la abundancia del corazón habla la boca." - Lucas 6:45

"Porque del corazón salen los malos pensamientos, los homicidios, los adulterios, las fornicaciones, los hurtos, los falsos testimonios, las blasfemias." - Mateo 15:19

FUNCIÓN EN LA CONSEJERÍA:

Este es el enfoque primario de la consejería bíblica. Aquí es donde ocurre el verdadero cambio. Las circunstancias revelan el corazón, pero el problema está en el corazón mismo.

El corazón funciona como:

- **Centro de adoración:** Todos adoramos algo (Dios o ídolos)
- **Sistema de raíces:** Produce el fruto que vemos en el comportamiento
- **Torre de control:** Dirige todas nuestras respuestas a la vida

ERRORES COMUNES:

- ✗ **Error 1:** Enfocarse solo en cambiar comportamientos sin abordar el corazón
- ✗ **Error 2:** Asumir que el problema está solo "afuera" (circunstancias o personas)
- ✗ **Error 3:** Usar lenguaje secular ("baja autoestima", "co-dependencia") en lugar de categorías bíblicas

✓ **Enfoque correcto:** Identificar los ídolos del corazón, los deseos desordenados, y las mentiras creídas, para luego aplicar verdad bíblica que transforma desde adentro hacia afuera.

PREGUNTAS CLAVE (RAYOS X DEL CORAZÓN):

- ¿Qué estás adorando en lugar de Dios?
- ¿Qué deseas más que obedecer a Dios en esta situación?
- ¿Qué temes perder si no obtienes lo que quieres?
- ¿Qué mentiras estás creyendo sobre Dios, sobre ti, sobre la vida?
- ¿Qué te está prometiendo ese pecado que crees que Dios no puede darte?
- ¿Qué necesitas para estar satisfecho, aparte de Dios?

CONTEXTO 3: RELACIONAL (DIMENSIÓN SOCIAL / COMUNIDAD)

¿QUÉ ES?

El contexto relacional incluye todas las **relaciones y la comunidad** en la vida de la persona:

- **Iglesia local:** Participación en adoración, grupos pequeños, ministerio
- **Familia:** Relaciones familiares inmediatas y extendidas
- **Amistades:** Círculo social, influencias positivas o negativas
- **Rendición de cuentas:** Personas que conocen sus luchas y caminan con ellos
- **Mentoría/Discipulado:** Relaciones de crecimiento espiritual
- **Comunidad:** Contexto cultural y social más amplio

PRINCIPIO BÍBLICO CLAVE:

Dios nos diseñó para comunidad. El cambio ocurre en el contexto de relaciones bíblicas saludables.

"Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero." - Eclesiastés 4:9-10

"Hierro con hierro se aguza; y así el hombre aguza el rostro de su amigo." - Proverbios 27:17

"Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo." - Gálatas 6:2

"Exhortaos los unos a los otros cada día... para que ninguno de vosotros se endurezca por el engaño del pecado." - Hebreos 3:13

FUNCIÓN EN LA CONSEJERÍA:

La iglesia es el contexto natural para la sanidad espiritual. La consejería no es ministerio aislado; es discipulado intensivo que debe desembocar en el discipulado regular de la iglesia.

Las relaciones saludables proveen:

- **Aliento** cuando la lucha es difícil
- **Corrección** cuando nos desviamos
- **Rendición de cuentas** para perseverar
- **Ejemplo** de santidad práctica
- **Amor tangible** que refleja el amor de Cristo

ERRORES COMUNES:

- ✗ **Error 1:** Intentar cambiar en aislamiento, sin comunidad
- ✗ **Error 2:** Crear dependencia del consejero en lugar de integrar a la iglesia

✘ **Error 3:** Ignorar relaciones tóxicas que sabotean el crecimiento

✘ **Error 4:** No conectar intencionalmente al aconsejado con cuerpo de Cristo

✔ **Enfoque correcto:** Integrar activamente al aconsejado en relaciones saludables de la iglesia, conectándolo con mentores, grupos pequeños, y oportunidades de servicio.

PREGUNTAS CLAVE:

- ¿Está esta persona conectada a una iglesia local saludable?
- ¿Quién conoce sus luchas y camina junto a ella?
- ¿Qué relaciones están alimentando el problema vs. ayudando a resolverlo?
- ¿Tiene compañero de rendición de cuentas del mismo género?
- ¿Está sirviendo en la iglesia o solo "recibiendo"?
- ¿Cómo podemos conectarlo con el cuerpo de Cristo de forma práctica?

CÓMO LOS 3 CONTEXTOS INTERACTÚAN

Los tres contextos **no operan independientemente**; están constantemente interactuando:

CIRCUNSTANCIAS (Contexto 1)

↓ (presión/revelación)

CORAZÓN (Contexto 2) ↔ COMUNIDAD (Contexto 3)

↓ (produce) (influencia/apoyo)

RESPUESTAS (fruto/comportamiento)

EJEMPLO INTEGRADO: CASO DE MARÍA (ANSIEDAD)

CONTEXTO 1 - SITUACIONAL:

- Examen de admisión universitaria en 2 semanas
- Presión de expectativas parentales
- Situación financiera familiar dependiente de beca
- Falta de sueño (despierta a las 3 AM con ansiedad)

CONTEXTO 2 - PERSONAL (CORAZÓN):

- **Ídolo:** Éxito académico y aprobación de padres
- **Mentira creída:** "Si no entro a esa universidad, mi vida está arruinada"
- **Deseo desordenado:** Necesita controlar el futuro para sentirse segura

- **Falta de confianza** en la soberanía y provisión de Dios
- **Identidad** atada a desempeño, no a Cristo

CONTEXTO 3 - RELACIONAL:

- Aislada - no ha compartido su lucha con nadie
- No asiste regularmente a grupo de jóvenes
- Relación tensa con padres por la presión
- Sin mentor o compañera de rendición de cuentas
- No está conectada con comunidad de apoyo

PLAN DE CONSEJERÍA INTEGRAL:

1. Abordar Contexto 2 (PRIORIDAD):

- Identificar el ídolo del "éxito/aprobación"
- Renovar la mente con verdades sobre identidad en Cristo
- Aplicar Filipenses 4:6-7 y Mateo 6:25-34

2. Ajustar Contexto 1 (SABIDURÍA PRÁCTICA):

- Establecer horario de sueño fijo
- Consultar médico si síntomas físicos persisten
- Crear plan de estudio realista (no excesivo)

3. Fortalecer Contexto 3 (COMUNIDAD):

- Conectar con mentora del grupo de jóvenes
- Establecer rendición de cuentas semanal
- Reintegrarse al grupo de jóvenes
- Involucrar a padres de manera saludable

APLICACIÓN PRÁCTICA: USANDO LOS 3 CONTEXTOS

PASO 1: RECOLECTAR INFORMACIÓN EN LOS 3 CONTEXTOS

Usa estas categorías al escuchar la historia del aconsejado:

CONTEXTO 1 - SITUACIONAL:

Categoría Preguntas

Físico ¿Salud? ¿Sueño? ¿Medicación? ¿Dolor crónico?

Material ¿Empleo? ¿Finanzas? ¿Vivienda? ¿Provisiones básicas?

Relacional ¿Estado civil? ¿Familia? ¿Conflictos?

Temporal ¿Qué temporada de vida? ¿Crisis reciente?

CONTEXTO 2 - PERSONAL:

Categoría Preguntas

Creencias ¿Qué cree sobre Dios? ¿Sobre sí mismo?

Deseos ¿Qué está buscando para satisfacción?

Adoración ¿Qué ídolos están operando?

Respuestas ¿Cómo responde típicamente a presión?

Emociones ¿Qué emociones dominan? ¿Por qué?

CONTEXTO 3 - RELACIONAL:

Categoría Preguntas

Iglesia ¿Asiste? ¿Participa? ¿Sirve?

Rendición de cuentas ¿Quién conoce sus luchas?

Amistad ¿Quiénes son influencias primarias?

Mentoría ¿Tiene alguien que lo discipule?

Familia ¿Cómo son relaciones familiares?

PASO 2: IDENTIFICAR CUÁL CONTEXTO ES PRIMARIO EN ESTE CASO

No todos los problemas tienen el mismo peso en cada contexto. Algunos son más situacionales, otros más del corazón, otros más relacionales.

EJEMPLOS:

Caso A: Depresión Severa

- **Primario:** Contexto 1 (posible componente físico/médico)
- **Secundario:** Contexto 2 (desesperanza, mentiras sobre Dios)

- **Terciario:** Contexto 3 (aislamiento que empeora depresión)
- **Acción:** Derivar a médico MIENTRAS trabajas contextos 2 y 3

Caso B: Adicción a Pornografía

- **Primario:** Contexto 2 (idolatría del placer, falta de dominio propio)
- **Secundario:** Contexto 1 (acceso fácil, momentos vulnerables)
- **Terciario:** Contexto 3 (falta de rendición de cuentas)
- **Acción:** Enfocarse en corazón MIENTRAS creas barreras prácticas y rendición de cuentas

Caso C: Conflicto Matrimonial

- **Primario:** Contexto 2 (egoísmo, falta de perdón, expectativas no bíblicas)
- **Secundario:** Contexto 3 (falta de modelo o mentoría matrimonial)
- **Terciario:** Contexto 1 (estrés financiero que agrava tensión)
- **Acción:** Abordar pecados individuales del corazón MIENTRAS mejoras contexto relacional

PASO 3: CREAR PLAN QUE ABORDE LOS 3 CONTEXTOS

Un plan integral debe tener componentes en las tres áreas:

PLANTILLA DE PLAN INTEGRAL:

CONTEXTO 1 - SITUACIONAL	CONTEXTO 2 - PERSONAL	CONTEXTO 3 - RELACIONAL
Acciones prácticas para mejorar/manejar circunstancias	Trabajo en el corazón (despojarse/renovar/revestirse)	Conexión con comunidad y rendición de cuentas
•	•	•
•	•	•
•	•	•

ERRORES FATALES: ENFOCARSE SOLO EN UN CONTEXTO

ERROR 1: SOLO CONTEXTO 1 (CONDUCTISMO/PRAGMATISMO)

"Solo necesitas cambiar tu situación y todo mejorará."

Problema: Ignora el corazón. Asume que circunstancias determinan respuestas.

Resultado: Cambios superficiales que no duran. Cuando circunstancias vuelven a ser difíciles, vuelve a lo mismo.

Ejemplo: Decirle a alguien con ira "solo evita situaciones estresantes" sin abordar el ídolo del control en el corazón.

ERROR 2: SOLO CONTEXTO 2 (AISLACIONISMO ESPIRITUAL)

"Solo necesitas más fe, más oración, cambiar tu corazón."

Problema: Ignora realidades prácticas y la necesidad de comunidad.

Resultado: Persona se siente culpable por no poder cambiar sola. Se aísla más.

Ejemplo: Decirle a alguien con depresión severa "solo ora más" sin considerar factores físicos o necesidad de apoyo comunitario.

ERROR 3: SOLO CONTEXTO 3 (DEPENDENCIA RELACIONAL)

"Solo necesitas estar con las personas correctas."

Problema: Ignora responsabilidad personal y trabajo del corazón.

Resultado: Persona busca relaciones para llenar vacíos que solo Dios puede llenar. Co-dependencia.

Ejemplo: Pensar que casarse o tener mejores amigos resolverá problemas del corazón.

RECORDATORIOS FINALES

- ✓ **Los 3 contextos siempre están presentes** - nunca ignores ninguno
 - ✓ **Contexto 2 (corazón) es siempre el enfoque primario** - ahí es donde ocurre transformación real
 - ✓ **Pero los otros 2 contextos importan** - el corazón existe en un cuerpo, en circunstancias, en comunidad
 - ✓ **Usa los 3 para diagnóstico completo** - información de los 3 te da visión integral
 - ✓ **Crea planes que aborden los 3** - cambio sostenible requiere trabajo en las tres áreas
 - ✓ **No uses uno para excusar otro** - las circunstancias no justifican pecado del corazón; el pecado del corazón no excusa irresponsabilidad práctica
-

"Amados, yo os ruego como a extranjeros y peregrinos, que os abstengáis de los deseos carnales que batallan contra el alma." - 1 Pedro 2:11

Este descargable es parte del Curso de Consejería Bíblica. Para más información sobre cómo aplicar este marco a casos específicos, consulta las Sesiones 1-3 del curso.