

NOTAS SOAP

Sistema Profesional de Documentación para Consejería Bíblica

¿QUÉ SON LAS NOTAS SOAP?

SOAP es un acrónimo que representa un método estructurado para documentar cada sesión de consejería:

- **S - Subjetivo:** Lo que el aconsejado dice o reporta
- **O - Objetivo:** Lo que tú observas y constatas
- **A - Análisis:** Tu interpretación pastoral y bíblica
- **P - Plan:** Lo que harán después de esta sesión

Este formato fue originalmente desarrollado en el ámbito médico, pero se adapta perfectamente a la consejería bíblica porque proporciona una estructura clara, breve y profesional para documentar el proceso de cambio.

¿POR QUÉ DOCUMENTAR CON NOTAS SOAP?

1. La memoria es frágil

- Sin documentación, olvidamos detalles importantes entre sesiones
- Las notas permiten recordar exactamente dónde quedaron la semana pasada

2. Evaluación objetiva del progreso

- Puedes comparar sesiones y ver tendencias a largo plazo
- Ayuda a identificar patrones que no son obvios en el momento

3. Protección legal y pastoral

- Si algo sucede y necesitas derivar o intervenir, tienes registro
- Documenta tu responsabilidad y diligencia pastoral
- Protege tanto al consejero como al aconsejado

4. Continuidad del cuidado

- Si otro consejero necesita tomar el caso, tiene contexto completo
- Si el aconsejado regresa después de meses, puedes retomar fácilmente

5. Profesionalismo

- Demuestra la seriedad con que tomas este ministerio

- Eleva la consejería bíblica al nivel de excelencia que merece
-

PRINCIPIOS GENERALES

- ✓ **Brevedad:** Máximo una página por sesión
 - ✓ **Inmediatez:** Escribe inmediatamente después de la sesión mientras está fresco
 - ✓ **Objetividad:** Distingue entre hechos y tu interpretación
 - ✓ **Confidencialidad:** Guarda las notas en lugar seguro
 - ✓ **Consistencia:** Usa el mismo formato para todas las sesiones
 - ✓ **Claridad:** Escribe como si otro consejero tuviera que leerlas
-

EXPLICACIÓN DETALLADA DE CADA COMPONENTE

S - SUBJETIVO: Lo que el aconsejado dice o reporta

Descripción:

Esta sección captura lo que el aconsejado comunica en sus propias palabras sobre cómo se siente, qué experimentó durante la semana, y cómo percibe su situación.

Qué incluir:

- Síntomas reportados (emociones, pensamientos, comportamientos)
- Quejas o preocupaciones expresadas
- Cómo describe su semana
- Victorias o fracasos que menciona
- Sentimientos sobre el proceso de consejería
- **Usar citas directas cuando sea posible** (entre comillas)

Ejemplos:

- "Me siento menos ansioso esta semana."
- "Tuve dos días muy difíciles el lunes y martes, pero logré aplicar lo que aprendimos."
- "Todavía sentí la ira subiendo, pero pude irme a otro cuarto y orar antes de hablar."
- "El sábado sí fallé cuando los niños desordenaron la sala. Les grité."
- "No sé si esto está funcionando. Siento que no avanzo."

Lo que NO incluir:

- Tu interpretación de lo que dicen (eso va en Análisis)

- Tus observaciones no verbales (eso va en Objetivo)
-

O - OBJETIVO: Lo que tú observas y constatas

Descripción:

Esta sección documenta datos verificables, observables y medibles. Es lo que cualquier consejero que estuviera presente podría confirmar.

Qué incluir:

- **Cumplimiento de tareas:** Cuántas de las tareas asignadas completó
- **Datos de la Escala 0-4:** Resultados numéricos de la semana
- **Apariencia física:** Semblante, vestimenta, higiene (si es relevante)
- **Comportamiento no verbal:** Contacto visual, postura, lenguaje corporal, tono de voz
- **Estado emocional observable:** Lloró, sonrió, se mostró tenso, relajado
- **Coherencia:** ¿Sus palabras coinciden con su comportamiento?

Ejemplos:

- "Completó 5 de las 7 tareas asignadas."
- "Escala: 4 días en nivel 3, 2 días en nivel 2, 1 día en nivel 1."
- "Su semblante era más relajado que la semana pasada."
- "Mantuvo contacto visual durante toda la sesión, a diferencia de sesiones anteriores."
- "Se ve menos tensa. Sonrió al contar cómo logró controlar su ira."
- "Mostró genuino arrepentimiento por el episodio con los niños."
- "Llegó 15 minutos tarde sin avisar."

Lo que NO incluir:

- Especulaciones sobre por qué se comporta así (eso va en Análisis)
 - Lo que el aconsejado dice (eso va en Subjetivo)
-

A - ANÁLISIS (o EVALUACIÓN): Tu interpretación pastoral y bíblica

Descripción:

Esta es la sección más importante y la que requiere más sabiduría. Aquí integras lo subjetivo y lo objetivo para ofrecer una interpretación bíblica de lo que está sucediendo en el corazón del aconsejado.

Qué incluir:

- **Interpretación del progreso:** ¿Está avanzando? ¿Estancado? ¿Retrocediendo?
- **Patrones identificados:** Desencadenantes, vulnerabilidades, áreas de consistencia
- **Diagnóstico del corazón:** ¿Qué ídolos están operando? ¿Qué deseos desordenados?
- **Aplicación de verdades bíblicas:** ¿Qué textos son relevantes?
- **Evaluación de riesgos:** ¿Hay preocupaciones de seguridad o necesidad de derivación?
- **Capacidad de auto-diagnóstico:** ¿Está creciendo en entender sus propios problemas?
- **Obra del Espíritu:** ¿Dónde ves evidencia de la gracia de Dios obrando?

Ejemplos:

- "El progreso es evidente, especialmente en su capacidad de aplicar verdades bíblicas en momentos de tentación."
- "Sin embargo, los días difíciles (lunes y martes) coinciden con conflictos en el trabajo, sugiriendo que esta sigue siendo un área de vulnerabilidad."
- "Su identidad aún está demasiado atada a su desempeño laboral."
- "Progreso significativo en aplicar el modelo despojarse/renovar/vestirse."
- "El fracaso del sábado coincide con falta de sueño, confirmando que el cansancio sigue siendo un factor desencadenante."
- "Está creciendo en su capacidad de auto-diagnosticar y aplicar remedios bíblicos."
- "Preocupa la inconsistencia en el cumplimiento de tareas básicas. Puede indicar falta de compromiso real con el cambio."

Lo que NO incluir:

- Juicios moralistas o condenatorios
- Opiniones no fundamentadas bíblicamente
- Especulaciones sin evidencia

P - PLAN: Lo que harán después de esta sesión

Descripción:

Esta sección documenta los pasos concretos que el aconsejado tomará antes de la próxima sesión, así como las responsabilidades del consejero.

Qué incluir:

- **Tareas específicas** (idealmente 3-7 tareas concretas)

- **Pasajes bíblicos** a estudiar o memorizar
- **Responsables:** ¿Quién hará qué? (aconsejado, mentor, consejero)
- **Seguimiento especial:** ¿Se necesitan llamadas entre sesiones?
- **Derivaciones:** ¿Necesita ver a un médico, pastor senior, etc.?
- **Fecha de próxima sesión**
- **Objetivos para la próxima semana**

Ejemplos:

- "Tareas para la próxima sesión:"
 - "1) Leer Colosenses 3:1-17 diariamente y escribir tres formas en que su identidad está en Cristo, no en su trabajo."
 - "2) Practicar la respuesta de oración inmediata cuando reciba crítica en el trabajo."
 - "3) Reunirse con su mentor el jueves."
- "Próxima sesión: 28 de noviembre, 4:00 PM."
- "Consejero llamará el miércoles para verificar progreso en tarea #2."
- "Derivar a médico general para evaluación de síntomas físicos de ansiedad."

Lo que NO incluir:

- Tareas vagas o generales ("ser mejor persona")
 - Planes sin fechas o responsables claros
-

PLANTILLA DE NOTAS SOAP

NOTAS SOAP - SESIÓN DE CONSEJERÍA

Aconsejado: _____
Número _____ **de** _____ **Sesión:** _____
Fecha: _____
Duración: _____ minutos
Consejero(s): _____

S - SUBJETIVO (Lo que el aconsejado dice o reporta)

Citas directas relevantes: "" ""

O - OBJETIVO (Lo que observo y constato)

Cumplimiento de tareas:

- Tarea 1: Completada Parcial No completada
- Tarea 2: Completada Parcial No completada
- Tarea 3: Completada Parcial No completada

Resultados _____ **Escala** _____ **0-4:**
Lun: ___ Mar: ___ Mié: ___ Jue: ___ Vie: ___ Sáb: ___ Dom: ___
Promedio: ___

Observaciones de comportamiento:

Apariencia y estado emocional observable:

A - ANÁLISIS (Mi interpretación pastoral y bíblica)

Evaluación del progreso:

Patrones o tendencias identificadas:

Diagnóstico del corazón / Ídolos operando:

Textos bíblicos relevantes aplicados o a aplicar:

Áreas de preocupación o riesgo:

Evidencia de la obra del Espíritu / Crecimiento espiritual:

P - PLAN (Lo que haremos después de esta sesión)

Tareas específicas para esta semana:

1. **DESPOJARSE:** _____

2. **RENOVAR:** (Incluye versículos específicos)

3. **REVESTIRSE:** _____

4. _____

5. _____

Responsabilidades:

- Aconsejado: _____
- Mentor/Compañero de rendición de cuentas: _____
- Consejero: _____

Seguimiento entre sesiones: Llamada del consejero el _____ (día)
 Mensaje de texto recordatorio
 Reunión con mentor programada para _____
 Otro: _____

Derivaciones o consultas: Médico general
 Psiquiatra senior
 Pastor
 Otro: _____

Próxima sesión:
 Fecha: _____ Hora: _____ Lugar: _____

Objetivos para la próxima sesión:

EJEMPLOS COMPLETOS DE NOTAS SOAP

EJEMPLO 1: CASO DE IRA (LUCÍA - SESIÓN 6)

Aconsejado: Lucía
Número de Sesión: 6
Fecha: 14 de noviembre de 2025
Duración: 60 minutos
Consejero: Pastor Juan

S - SUBJETIVO:

"Esta semana fue mejor. Logré no explotar con mi esposo cuando llegó tarde del trabajo tres veces. Todavía sentí la ira subiéndome, pero pude irme a otro cuarto y orar antes de hablar. El sábado sí fallé cuando los niños desordenaron la sala. Les grité."

Expresó satisfacción con el progreso general pero genuino arrepentimiento por el episodio del sábado. Menciona que está memorizando Efesios 4:26-27 y que le está ayudando mucho.

O - OBJETIVO:

Cumplimiento de tareas:

- Memorizar Efesios 4:26-27: Completada
- Cuadro despojarse/vestirse: Completada
- Orar antes de responder: Parcial (falló el sábado)

Escala

0-4:

Lun: 3 Mar: 3 Mié: 3 Jue: 3 Vie: 3 Sáb: 1 Dom: 4

Promedio: 2.9

Observaciones:

Se ve menos tensa que sesiones anteriores. Sonrió al contar cómo logró controlar su ira con su esposo. Mantuvo buen contacto visual. Mostró genuino arrepentimiento por el episodio con los niños - lágrimas al hablar de ello. Postura relajada durante la mayor parte de la sesión.

A - ANÁLISIS:

Progreso significativo evidente. Lucía está aplicando consistentemente el modelo despojarse/renovar/vestirse aprendido en sesiones anteriores. Ha memorizado versículos clave y los está usando efectivamente en momentos de tentación.

El fracaso del sábado coincide con falta de sueño (se acostó tarde el viernes por evento social), confirmando que el cansancio físico sigue siendo un factor desencadenante importante. Esto es consistente con el patrón observado en sesiones 3 y 4.

Lo más alentador: Lucía está creciendo en su capacidad de auto-diagnosticar y aplicar remedios bíblicos sin mi dirección. Esto indica que está internalizando el proceso y no creando dependencia del consejero.

Sin embargo, su ídolo subyacente de "control/orden perfecto" aún opera, especialmente con los niños. Cuando su deseo de una casa ordenada se ve amenazado, la tentación a la ira es más fuerte. Necesita profundizar en cómo su identidad como "buena madre" está atada a tener una casa perfecta.

P - PLAN:

Tareas:

1. Estudiar Salmo 103:8-14 sobre la compasión de Dios y escribir cómo puede mostrar esa misma compasión a sus hijos (especialmente cuando desordenan).
2. Implementar horario fijo para dormir: 10:30 PM todas las noches esta semana, sin excepciones.

3. Cuando sienta ira subir con los niños, identificar qué está queriendo que no está obteniendo, y orar entregando ese deseo a Dios antes de responder.
4. Practicar respuestas de gracia: cuando los niños desobedezcan, decir "Entiendo que eres un niño y estás aprendiendo. Vamos a limpiar esto juntos."
5. Continuar escala 0-4 diaria.

Responsabilidades:

- Lucía: Todas las tareas anteriores
- Mentor (Ana): Llamar a Lucía el miércoles para ver cómo va con el horario de sueño
- Consejero: Enviar mensaje de texto el viernes recordando Salmo 103:13

Próxima sesión: 21 de noviembre, 4:00 PM

Objetivo para próxima sesión: Evaluar si el control del sueño mejora consistencia en nivel 3-4, y profundizar en el ídolo de "orden perfecto" vs. gracia con los hijos.

EJEMPLO 2: CASO DE ANSIEDAD (ROBERTO - SESIÓN 3)

Aconsejado:					Roberto
Número		de		Sesión:	3
Fecha:	10	de	noviembre	de	2025
Duración:			75		minutos
Consejero:	Pastor Juan				

S - SUBJETIVO:

"Siento que mi cabeza va a explotar. No puedo dejar de pensar en el examen de admisión. ¿Qué pasa si no entro a la universidad? Mi vida estaría arruinada. Mis papás estarían tan decepcionados. He estado despertándome a las 3 AM con el corazón acelerado."

"Intenté hacer las tareas que me diste pero... no sé, se me olvidan cuando estoy ansioso. Leí Filipenses 4:6 algunas veces pero no siento que me ayude."

O - OBJETIVO:

Cumplimiento de tareas:

- Leer Filipenses 4:6-7 diariamente: Parcial (3 de 7 días)
- Lista de preocupaciones vs. lista de gratitud: No completada
- Memorizar Filipenses 4:6: No completada

Escala 0-4: No completó la escala esta semana.

Observaciones:

Llegó 10 minutos temprano, inusual para él. Apariencia descuidada: cabello sin peinar, ojeras pronunciadas. Manos temblorosas al hablar. Inquieto durante toda la sesión - moviendo pierna constantemente. Evitó contacto visual primeros 15 minutos. Habló muy rápido, interrumpiéndose a sí mismo frecuentemente. Respiración acelerada visible.

A - ANÁLISIS:

Roberto está experimentando un nivel de ansiedad significativamente más alto que en sesiones anteriores. Los síntomas físicos (insomnio, corazón acelerado, temblor de manos) sugieren que su ansiedad está escalando. **IMPORTANTE:** Considerar derivación a médico si síntomas físicos persisten o empeoran.

El desencadenante inmediato es el examen de admisión (dentro de 2 semanas), pero el problema más profundo es que Roberto ha hecho de la aprobación de sus padres y del "éxito académico" su ídolo funcional. Su declaración "mi vida estaría arruinada" si no entra a la universidad revela una perspectiva deformada donde su identidad y valor están completamente atados al desempeño académico.

Preocupa el bajo cumplimiento de tareas. Esto puede indicar: (1) la ansiedad está interfiriendo con su capacidad de funcionar, o (2) no está genuinamente comprometido con el proceso. Necesito evaluar esto directamente en próxima sesión.

Su comentario "no siento que me ayude" sobre Filipenses 4:6 sugiere que está esperando que el versículo funcione como "medicina mágica" para eliminar inmediatamente la ansiedad, en lugar de entenderlo como una verdad para renovar su mente progresivamente.

P - PLAN:

Acción inmediata esta sesión:

- Ejercicio de respiración profunda (5 minutos)
- Orar juntos entregando específicamente el examen a Dios
- Explorar: ¿Qué temas perder si no entras a esa universidad?

Tareas simplificadas (solo 3 por alta ansiedad):

1. Cada mañana al despertar, leer Salmo 23 en voz alta. No escribir nada, solo leer y orar.
2. Antes de dormir, escribir 3 cosas (solo 3) por las que está agradecido ese día.
3. Cuando sienta ansiedad intensa, llamar inmediatamente a su compañero de rendición de cuentas (Marcos).

Responsabilidades:

- Roberto: Las 3 tareas anteriores
- Marcos (compañero): Disponible para llamadas de Roberto, especialmente 3-4 AM si despierta ansioso
- Consejero: Llamar a Roberto el martes y jueves esta semana para verificar cómo está

Derivaciones: Agendar cita con médico general esta semana para evaluación de síntomas físicos de ansiedad

Próxima sesión: 13 de noviembre (adelantada a 3 días, no 7, por nivel de ansiedad), 5:00 PM

Objetivos próxima sesión:

1. Evaluar si síntomas físicos mejoran o empeoran (determinar si necesita intervención médica urgente)
2. Profundizar en el ídolo del "éxito académico" y la aprobación de padres
3. Si está estable, introducir el modelo despojarse/renovar/vestirse específico para ansiedad

NOTA IMPORTANTE: Monitorear de cerca. Si ansiedad continúa escalando o aparecen pensamientos de hacerse daño, considerar intervención más intensiva o derivación a profesional de salud mental.

EJEMPLO 3: PRIMERA SESIÓN (MARCOS - PORNOGRAFÍA)

Aconsejado:					Marcos
Número		de	Sesión:		1
Fecha:	5	de	noviembre	de	2025
Duración:			90		minutos
Consejero:	Pastor Juan				

S - SUBJETIVO:

"He estado luchando con pornografía desde hace 3 años, desde que tenía 16. Al principio era ocasional pero ahora es casi diario. Siento tanta vergüenza. No puedo creer que esté haciendo esto siendo líder de jóvenes."

"Lo peor es por las noches cuando estoy solo. Empiezo a navegar y antes de darme cuenta ya estoy en esos sitios. Después me siento horrible, le pido perdón a Dios, pero al día siguiente vuelvo a caer."

"Mis papás no saben. Mi novia tampoco. Solo tú y yo. Tengo miedo de que alguien se entere y me quiten de liderazgo."

O - OBJETIVO:

PDI completado: Sí

Observaciones:

Marcos llegó 5 minutos temprano. Vestido apropiadamente. Al inicio evitó contacto visual, miraba al piso. Voz baja primeros 20 minutos. A medida que avanzó la sesión se relajó más - hizo más contacto visual. Expresó alivio genuino de poder hablar del tema: "Es la primera vez que se lo cuento a alguien."

Lloró brevemente al hablar del impacto en su relación con Dios. Mostró genuino deseo de cambio: "Quiero ser libre de esto."

A - ANÁLISIS:

Primera sesión estableció buena base de confianza. Marcos está genuinamente arrepentido, no solo avergonzado de ser descubierto. Su principal motivación parece ser restaurar su relación con Dios y vivir con integridad en su liderazgo.

Patrón claro identificado: La tentación es más fuerte cuando está solo por las noches, especialmente después de días estresantes. El teléfono en la cama es el punto de acceso principal.

El ídolo del corazón operando: Busca "placer inmediato" y "escape del estrés" en lugar de buscar a Dios. Ha hecho del placer sexual ilícito su consuelo en momentos difíciles. También hay un elemento de "control" - en un mundo donde siente que no controla muchas cosas, la pornografía le da sensación de control sobre su placer.

Positivo: Tiene estructura de apoyo potencial (grupo de jóvenes, padres creyentes, novia). Solo necesita conectarlo apropiadamente con rendición de cuentas.

BANDERAS ROJAS:

- Necesita evaluar si debe continuar en liderazgo de jóvenes mientras trabaja en esto (discutir con pastor senior)
- Novia no sabe - esto podría ser problemático. Si la relación es seria, necesitará eventualmente tener esa conversación difícil.

P - PLAN:**Acción inmediata:**

- Acuerdo de consejería firmado
- Instalación de Covenant Eyes esta misma noche (con pastor senior como compañero de rendición de cuentas)

- Teléfono fuera del cuarto a partir de hoy (dejar en sala a las 9 PM)

Tareas para próxima semana:

1. Leer 1 Corintios 6:12-20 cada mañana y escribir una razón por qué la pureza sexual importa.
2. Job 31:1 - Memorizar este versículo sobre hacer pacto con los ojos.
3. Cuando sienta tentación fuerte, llamar inmediatamente a compañero de rendición de cuentas (identificaremos quién en próxima sesión).
4. Escala 0-4 diaria: 0=Ver pornografía, 1=Casi caer pero parar antes, 2=Fuerte tentación pero no acceder, 3=Tentación manejada con oración, 4=Día sin tentación significativa
5. Identificar 3 actividades saludables para cuando sienta estrés (ejercicio, llamar amigo, leer libro, tocar guitarra).

Responsabilidades:

- Marcos: Todas las tareas anteriores + instalar Covenant Eyes hoy
- Pastor Senior: Será compañero de Covenant Eyes, reunión con Marcos y conmigo para discutir continuidad en liderazgo
- Consejero: Contactar a Marcos el jueves para ver cómo va la primera semana

Próxima sesión: 12 de noviembre, 6:00 PM

Objetivos próxima sesión:

1. Revisar primera semana con barreras implementadas
2. Identificar compañero de rendición de cuentas del mismo género y edad
3. Comenzar a trabajar en el ídolo del corazón ("placer/escape")
4. Discutir resultados de reunión con pastor senior sobre liderazgo
5. Introducir modelo completo despojarse/renovar/vestirse para pureza sexual

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA ESCRIBIR NOTAS SOAP

1. TIMING - CUÁNDO ESCRIBIR

- ✓ **Inmediatamente después de la sesión** (los primeros 15 minutos)
- ✓ Mientras la información está fresca en tu mente
- ✓ Antes de atender otro aconsejado o tarea

✗ NO esperes al final del día o se te olvidarán detalles

2. DURACIÓN - CUÁNTO TIEMPO TOMA

- Primera vez: 15-20 minutos

- Con práctica: 8-12 minutos
- **Meta:** Una página máxima por sesión

3. FORMATO - CÓMO ORGANIZAR

- Usa la plantilla consistentemente
- Puedes escribir a mano o digital (digital permite búsquedas)
- Guarda en carpetas por aconsejado
- Incluye número de sesión y fecha siempre

4. LENGUAJE - CÓMO ESCRIBIR

- ✓ Claro y específico
- ✓ Profesional pero no excesivamente técnico
- ✓ Como si otro consejero tuviera que leerlas
- ✗ NO uses jerga que solo tú entiendes
- ✗ NO escribas de forma que el aconsejado se sentiría traicionado si las leyera

5. CONFIDENCIALIDAD - DÓNDE GUARDAR

- ✓ Lugar seguro con llave
- ✓ Archivos digitales con contraseña
- ✓ NO dejes notas a la vista
- ✓ NO las lleves a lugares donde puedan extraviarse
- ✓ Discute con liderazgo de iglesia cuánto tiempo conservarlas

ERRORES COMUNES A EVITAR

- ✗ **Error 1:** Escribir novelas de 5 páginas
- ✓ **Correcto:** Una página máxima - brevedad es clave
- ✗ **Error 2:** Mezclar las secciones (poner observaciones en Subjetivo o interpretaciones en Objetivo)
- ✓ **Correcto:** Mantener cada sección en su lugar apropiado
- ✗ **Error 3:** Escribir días después cuando ya olvidaste detalles
- ✓ **Correcto:** Inmediatamente después de cada sesión
- ✗ **Error 4:** No documentar riesgos o banderas rojas claramente
- ✓ **Correcto:** Si hay preocupación de seguridad, documentarla explícitamente en Análisis
- ✗ **Error 5:** Usar lenguaje vago: "Se ve mejor", "Progresando bien"
- ✓ **Correcto:** Ser específico: "Escala promedio subió de 1.2 a 2.8", "Completó todas las tareas esta semana"

- ✘ **Error 6:** No incluir el Plan concreto con fechas
- ✔ **Correcto:** Tareas específicas, responsables, y próxima fecha siempre
-

PREGUNTAS FRECUENTES

P: ¿Qué pasa si el aconsejado pide ver sus notas?

R: Depende de la política de tu iglesia. En general, las notas son para uso del consejero, pero debes escribirlas de forma que no avergüencen al aconsejado si las leen. No incluyas opiniones personales hirientes.

P: ¿Cuánto tiempo debo guardar las notas?

R: Consulta con el liderazgo de tu iglesia. Común: 7 años después de la última sesión, luego destruir.

P: ¿Qué hago si necesito derivar y otro consejero necesita ver las notas?

R: Con permiso del aconsejado, puedes compartir las notas SOAP con el nuevo consejero para continuidad de cuidado.

P: ¿Debo mostrar las notas SOAP al aconsejado durante la sesión?

R: No. Las notas son para tu uso como consejero. Lo que le compartes al aconsejado es verbal durante la sesión.

P: ¿Y si hubo una crisis y no tengo tiempo de escribir notas completas?

R: Al menos escribe los puntos principales: qué pasó, decisiones tomadas, plan de seguimiento. Puedes completar después, pero no esperes más de 24 horas.

RECORDATORIOS FINALES

- ✓ Las notas SOAP **NO son opcionales** - son parte esencial de consejería responsable
 - ✓ **Protegen** tanto al consejero como al aconsejado
 - ✓ Permiten **evaluar progreso objetivamente** a lo largo del tiempo
 - ✓ Demuestran la **seriedad y profesionalismo** de tu ministerio
 - ✓ Son una **herramienta de humildad** - reconoces que tu memoria es limitada
 - ✓ **Glorifican a Dios** al documentar Su obra de transformación en vidas
-

"Todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres." - Colosenses 3:23

Este descargable es parte del Curso de Consejería Bíblica. Para más información sobre cómo documentar y cerrar apropiadamente procesos de consejería, consulta la Sesión 8 del curso.