

## **Descubriendo los propósitos del corazón (Preguntas Rayos X)**

### **Proverbios 20:5**

Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre, y el hombre de entendimiento lo sacará.

### **Instrucciones:**

Las Escrituras nos dan muchas ventanas al corazón y lo que funcionalmente lo domina.

Estas preguntas tienen la intención de ayudarle a examinar patrones de pensamientos, motivaciones, y deseos personales que tienen como intención el revelar lo que verdaderamente atesora su corazón. También le ayudarán a ver cómo estos deseos han moldeado la manera que usted responde a Dios, a otros, y a las situaciones de la vida. Responda a las preguntas de la manera mas completa posible. Escribir un párrafo de respuesta por pregunta es ideal. Incluya algunas ilustraciones de cómo eso se ve en su vida. Buscamos patrones y temas que definen las tendencias de su corazón. Encontrará que es una experiencia liberadora el hecho de que el Señor le ayude a entender su corazón y le ayude a crecer.

1. ¿Cuándo y en qué situaciones experimenta miedo, preocupación o ansiedad? (Mateo 6:19-34)
2. ¿Cuándo luchó con sentirse desilusionado o decepcionado? (Proverbios 13:12, 19)
3. ¿En qué situaciones lucha con la ira/enojo? (Santiago 4:1, 2; ¿Proverbios 11:23)
4. ¿Cuándo ha tenido problemas relacionales? (James 4:1-10)
5. ¿Cuáles son las situaciones en la vida que encuentra particularmente difíciles? (I Corintios 10:13)
6. ¿Qué cosas trata de evitar?
7. ¿Dónde usted a experimentado problemas en su relación con el Señor?
8. ¿En qué situaciones usted tiende a dudar en las verdades de las Escrituras?
9. ¿Cómo define una buena relación? ¿Qué espera de los demás?
10. ¿En qué tipo de situaciones luchas con la amargura?
11. ¿Cuándo ha luchado con el remordimiento, el sentirse diciendo "Si solo ..." ?
12. ¿En que experiencias de su pasado lucha con soltar o dejar algo ir?
13. ¿Cuándo lucha con la envidia? ¿Cuándo se encuentra queriendo algo que otros tienen que usted no tiene?
14. ¿La opinión de quien es sumamente importante en su vida?

**Llene los espacios en blanco:**

1. La vida sería perfecta, o estaría muy bien si tan solo

---

---

---

---

---

2. Realmente me encantaría tener

---

---

---

---

---

3. Lo que necesito es

---

---

---

---

---

Adaptado del "*Journal of Biblical Counseling*", otoño, 1996